

မေ့စကြာသုတ်ပါဠိတော်

(၁)

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- (က) ဘိက္ခုနံ ပဉ္စဝဂ္ဂိနံ၊ ဣသိပတန နာမကေ ၊ မိဂဒါရေ ဓမ္မဝရံ ၊ ယံ တံ နိဗ္ဗနပါပကံ
- (ခ) သဟမ္ပတိ နာမကေန၊ မဟာဗြဟ္မေန ယာစိတော ၊ စတုသစ္စံ ပကာသေန္နေ၊ လောက နာထော အဒေသယိ ။
- (ဂ) နန္ဒိတံ သဗ္ဗဒေဝေဟိ ၊ သဗ္ဗသမ္ပတိ သာဓကံ ။ သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ ၊ ဓမ္မစက္ကံ ဘဏာမဟေ ။

၁- ဓမ္မစကြာနိဒါန်း

ဧဝံ မေ သုတံ-

ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ ဗာရာဏသီယံ ဝိဟရတိ ဣသိပတနေမိဂဒါယေ ။

တတြ ခေါ ဘဂဝါ ပဉ္စဝဂ္ဂိယေ ဘိက္ခု အာမန္နေ သိ -

၂-အယုတ်တရား နှစ်ပါး

ဒွေ မေ ဘိက္ခဝေ အန္တံ၊ ပဗ္ဗဇိတေန န သေဝိတဗ္ဗာ။

ကတမေ ဒွေ-

ယော စာယံ ကာမေသု ကာမသုခလ္လိကာနုယောဂေါ ဟီနော ဂမ္မော ပေါထုဇ္ဇနိကော အနရိယော အနတ္တသံဟိတော။

ယော စာယံ အတ္တကိလမထာနုယောဂေါ ဒုက္ခော အနရိယော အနတ္တသံဟိတော။

ဧတေခေါ ဘိက္ခဝေ ဥဘောအန္တေ အနုပဂမ္မ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓော စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

၃-အလယ် အလတ် အကျင့် တရား

ကတမာ စ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂိကော မဂ္ဂေါ။

သေယျထိဒ

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ ။

အယံ ခေါ သာ ဘိက္ခဝေ မဇ္ဈိမာ ပဋိပဒါ တထာဂတေန အဘိသမ္ဗုဒ္ဓါ စက္ခုကရဏီ ဉာဏကရဏီ ဥပသမာယ အဘိညာယ သမ္မောဓာယ နိဗ္ဗာနာယ သံဝတ္တတိ။

(၂)

၄-ဒုက္ခသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ။

ဇာတိပိ ဒုက္ခာ၊ ဇရာပိဒုက္ခာ ၊ ဗျာဓိပိဒုက္ခော၊ မရဏံပိဒုက္ခံ၊ အပ္ပိယေဟိ သမ္ပယောကောဒုက္ခော
ပိယေဟိ ဝိပ္ပယောဂေါဒုက္ခော၊ ယံပိစ္ဆံ န လ ဘတိ ၊ တံပိ ဒုက္ခံ ၊ သံခိတ္တေန ပဉ္စပါဒါ
နက္ခာန္တာ ဒုက္ခာ။

၅-သမုဒယသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ။

ယာယံ တဏှာ ပေါနောဗ္ဘဝိကာ နန္ဒိရာဂသဟဂတာ တတြတတြာဘိနန္ဒိနိ။
သေယျထိဒံ-
ကာမတဏှာ ဘဝတဏှာ ဝိဘဝတဏှာ

၆-နိရောဓသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခ နိယောဓံ အရိယသစ္စံ။

ယော တဿာယေဝ တဏှာယ အသေသဝိရာဂနိရောဓော စာဂေါ ပဋိနိဿဂ္ဂေါ
မုတ္တိ အနာလယော။

၇-မဂ္ဂသစ္စာ

ဣဒံ ခေါ ပန ဘိက္ခဝေ ဒုက္ခနိရောဓဂါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ။

အယမေဝ အရိယော အဋ္ဌင်္ဂီ ကော မဂ္ဂေါ ။

သေယျထိဒံ-

သမ္မာဒိဋ္ဌိ သမ္မာသင်္ကပ္ပေါ သမ္မာဝါစာ သမ္မာကမ္မန္တော သမ္မာအာဇီဝေါ သမ္မာဝါယာမော
သမ္မာသတိ သမ္မာသမာဓိ ။

၈-ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ ဣဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေအနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခုဉာဒပါဒိ
ဉာဏံဉာဒပါဒိ ၊ ပညာဉာဒပါဒိ ၊ ဝိဇ္ဇာဉာဒပါဒိ ၊ အာလောကော ဉာဒပါဒိ။

(၃)

၉-ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညေယျ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၀-ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခံ အရိယသစ္စံ ပရိညာတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၁-သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ ဣဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၂-သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟာတဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၃- သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခသမုဒယံ အရိယသစ္စံ ပဟီန” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၄- နိယောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဓံ အရိယသစ္စံ ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

(၄)

၁၅- နိယောသေစွာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိယောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကာ သဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၆- နိယောသေစွာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိယောဓံ အရိယသစ္စံ သစ္စိကတ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၇- မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်

“ ဣဒံ ဒုက္ခနိရောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသု စက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၈- မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိယောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝေ သဗ္ဗ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၁၉- မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်

“တံ ခေါ ပနိဒံ ဒုက္ခနိယောဂေါမိနိ ပဋိပဒါ အရိယသစ္စံ ဘာဝိတ ” န္တိ မေ ဘိက္ခဝေ ပုဗ္ဗေ အနနုဿုတေသု ဓမ္မေသုစက္ခံ ဥဒပါဒိံ ၊ ဉာဏံ ဥဒပါဒိံ ၊ ပညာဥဒပါဒိံ ၊ ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိံ ၊ အာလောကော ဥဒပါဒိံ။

၂၀- ရှေးကဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ

ယာဝကီဝဉ္စ မေ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ် ခွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏံ ဒဿနံ န သုဝိသုဒ္ဓံ အဟောသိ။

(၅)

နေဝ တာဝါဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝေကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မဏေ သဿမဏ ဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဒိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိံ ။

၂၁-ယခုမှဘုရားဖြစ်ကြောင်းဝန်ခံပုံ

ယတောစ ခေါ ဘိက္ခဝေ ဣမေသု စတုသု အရိယသစ္စေသု ဧဝံ တိပရိဝဋ် ခွါဒသာကာရံ ယထာဘူတံ ဉာဏ ဒဿနံ သုဝိသုဒ္ဓိံ အဟောသိံ။

အထာဟံ ဘိက္ခဝေ သဒေဝေကေ လောကေ သမာရကေ သဗြဟ္မဏေ သဿမဏ ဗြဟ္မဏိယာ ပဇာယ သဒေဝမနုဿယ “အနုတ္တရံ သမ္မာသမ္ဗောဒိံ အဘိသမ္ဗုဒ္ဓေါ” တိ ပစ္စညာသိံ ။

၂၂-ပစ္စဝေက္ခဏာ ဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ

ဉာဏဉ္စ ပန မေ ဒဿနံ ဥဒပါဒိံ “အကုပ္ပါ မေ ဝိမုတ္တိံ အယ မန္တိမာ ဇာတိံ ၊ နတ္ထိံ ဒါနိ ပုနဗ္ဗဝေါ” တိ။

၂၃-ပဉ္စဝဂ္ဂီရဟန်းတို့ တရားနှစ်သက်ကြပုံ

ဣဒ မဝေါစ ဘဂဝါ။
အတ္တမနာ ပဉ္စဝဂ္ဂီယာ ဘိက္ခု ဘဂဝတော ဘာသိတံ အဘိနန္ဒန္တိ ။

၂၄- အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ

ဣမသ္မိံ စ ပန ဝေယျာကရဏသ္မိံ ဘညမာနေ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ ဝိဇေရံ ဝိတမလံ ဓမ္မစက္ခု ဥဒပါဒိံ “ယံကိဉ္စိ သမုဒယဓမ္မံ ၊ သဗ္ဗံ တံ နိရောဓဓမ္မံ” န္တိ ။

နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ

ပဝတ္တိတေ စ ပန ဘဂဝတာ ဓမ္မစက္ကေ ဘုမ္မာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာ ဗာရာဏသိယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံအပ္ပဋိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ” တိ။

(၆)

ဘုမ္မာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ စာတုမဟာရာဇိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံဘဂဝါတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံအပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

စာတုမဟာရာဇိကာနံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တာဝတိံ သာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

တာဝတိံ သာ နံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ယာမာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံအပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံသမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

ယာမာ နံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ တုတိသာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံအပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

တုတိသာ နံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ နိမ္မာနရတီ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံအပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

နိမ္မာနရတီ နံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

ပရနိမ္မိတဝသဝတ္တိ နံ ဒေဝါနံ သဒ္ဓံ သုတွာ ဗြဟ္မကာယိကာ ဒေဝါ သဒ္ဓမနုဿာဝေသုံ “ဧတံ ဘဂဝါတာ ဗာရာဏသီယံ ဣသိပတနေ မိဂဒါယေအနုတ္တရံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တိတံ အပ္ပဋ္ဌိဝတ္တိယံ သမဏေနဝါ ဗြာဟ္မဏေန ဝါ ဒေဝေ န ဝါ မာရေန ဝါ ဗြဟ္မုနာ ဝါ ကေနစိ ဝါ လောကသ္မိံ ” တိ။

ဣတိဟ တေန ခဏေန တေန လယေန တေန မုဟုတ္တေန ယာဝ ဗြဟ္မလောကာ သဒ္ဓေါ အပ္ပဂစ္ဆိ။

(၇)

၂၆-တစ်သောင်းသော လောကဓာတ် တုန်လှုပ်ပုံ

အယဉ္ဇ ဒသသဟဿိလောကဓါတု သံကမ္မိ သမ္ပကမ္မိ သမ္ပဝေဓိ။

၂၇-အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

အပ္ပမာဏော စ ဥဠာရော ဩဘာသော လောကေ ပါတုရဟောသိ အတိက္ကမ္မ ဒေဝါနံ ဒေဝါနုဘာဝန္တိ ။

၂၈-မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ

အထ ခေါ ဘဂဝါ ဣမံ ဥဒါနံ ဥဒါနေသိ “ အညာသိ ဝတာ ဘော ကောဏ္ဍညော၊ အညာသိ ဝတာ ဘော ကောဏ္ဍညော ” တိ ။

ဣတိဟိတံ အာယသ္မတော ကောဏ္ဍညဿ အညာသိ ကောဏ္ဍညောတွေဝ နာမံ အဟောသိ။

၂၉-အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းဖြစ်ပုံ

အထ ခေါ အာယသ္မာ အညာသိ ကောဏ္ဍညော ဒိဋ္ဌဓမ္မော ပတ္တဓမ္မော ဝိဒိတဓမ္မော ပရိယောဂါဠဓမ္မော တိဏ္ဍဝိစိကိဏ္ဍော ဝိကတကထံကထော ဝေသာရ ဇ္ဇပ္ပတော အပရပ္ပစ္စယော သတ္တုသာသနေ ဘဂဝန္တိ ဧတဒဝေါစ။

“ လဘေယျဟံ ဘန္တေ ဘဂဝတော သန္တိ ဧ ပဗ္ဗန္တံ လဘေယျံ ဥပသမ္ပဒ ” န္တိ ။

၃၀-ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းအဖြစ်ရပုံ

“ ဧဟိ ဘိက္ခု ” တိ ဘဂဝါ အဝေါစ သုက္ခာတောဓမ္မော ၊ စရ ဗြဟ္မစရိယံ သမ္မာ ဒုက္ခဿ အန္တ ကိရိယာယာတိ၊ သာဝ တဿ အာယသ္မတော ဥပသမ္ပဒါ အဟောသိတိ။

ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ္တံ နိဋ္ဌိတံ။